

MĚSTO HAVLÍČKŮV BROD

Hodnotící zpráva

k plánu aktivit Zdravého města Havlíčkův Brod
za rok 2024



ZDRAVÁ MĚSTA, OBCE, REGIONY
ČESKÉ REPUBLIKY



Obsah:

1. Úvod – Projekt Zdravé město	Str. 3
2. Základní informace a vize města Havlíčkův Brod	Str. 4
3. Zhodnocení plnění akčního plánu zlepšování procesu ZM v roce 2024	Str. 5
4. Aktivity Zdravého města Havlíčkův Brod v roce 2024	Str. 19



Úvodem

PROJEKT ZDRAVÉ MĚSTO WHO V ČESKÉ REPUBLICE - NÁRODNÍ SÍŤ ZDRAVÝCH MĚST

Mezinárodní projekt Zdravé město je již od roku 1988 realizován Světovou zdravotnickou organizací. Pro evropský region WHO je centrála programu umístěna v Kodani. Všechna zdravá města spojuje především myšlenka kvalitnějšího, zdravějšího a spokojenějšího života jejich občanů. Proto se intenzivně zabývají všemi oblastmi života, které mohou mít vliv na zdraví a pohodu obyvatel. Systematicky podporují kvalitu veřejné správy, kvalitu strategického plánování a řízení s ohledem na udržitelný rozvoj a podporu zdraví, aktivně se ptají svých obyvatel na jejich názory. Nejedná se tedy pouze o stav životního prostředí, ale především o zdravý životní styl lidí a odpovědnost vůči budoucím generacím. V Evropě je aktuálně zapojeno 1300 Zdravých měst ve 30 zemích. Na regionální úrovni se skrze Zdravé město realizují zásady dokumentů OSN Zdraví21 (dlouhodobý program zlepšování zdravotního stavu obyvatelstva) a Agenda 21 (program pro 21. století, který ukazuje cestu k udržitelnému rozvoji na naší planetě Zemi).

Myšlenky výše uvedeného projektu se v České republice začaly realizovat již v roce 1989. Národní síť Zdravých měst České republiky (NSZM), byla vytvořena jedenácti aktivními městy v roce 1994. Od roku 2003 je asociace otevřená všem formám municipalit. NSZM je mezinárodně certifikovaná asociace aktivních místních samospráv, které se programově hlásí k principům udržitelného rozvoje, zapojují veřejnost do rozhodovacích procesů a podporují zdravý životní styl svých obyvatel. NSZM sdružuje 141 členů s regionálním vlivem na 2318 měst a obcí, ve kterých žije 5,476 mil. obyvatel (tj. 50% populace ČR).

Zdravá města se promyšleně snaží utvářet město jako kvalitní a příjemné místo pro život na základě dohody s místními obyvateli. Nástrojem k realizaci projektu Zdravé město a místní Agendy 21 ve Zdravých městech, obcích, regionech ČR je Metodika NSZM ČR. Metodika vznikala po dobu více než deseti let. NSZM na jejím zpracování spolupracovala a nadále ji rozvíjí společně s řadou odborných partnerů, např. Univerzitou Karlovou a dalšími vysokými školami, resorty, členy Rady vlády pro udržitelný rozvoj a rovněž s regionálními odbornými institucemi. Metodika získala titul "Světový projekt EXPO 2000". NSZM je také akreditovanou vzdělávací institucí. NSZM poskytuje členským municipalitám cenné informace k finančním zdrojům, zprostředkovává spolupráci s odbornými partnery, vzdělává pracovníky úřadů v oblasti udržitelného rozvoje, strategického řízení atd. a v neposlední řadě také propaguje úspěšné aktivity města na celonárodní úrovni.

Město Havlíčkův Brod při realizaci akcí v rámci Zdravého města spolupracuje s partnery ze ziskové i neziskové sféry – ZŠ V Sadech, ZŠ Konečná, ZŠ Nuselská, MŠ Korálky, Oblastní spolek ČČK Havlíčkův Brod, Sociální služby města Havlíčkova Brodu, FOKUS VYSOČINA, Oblastní charita Havlíčkův Brod, SONS, Klub OKO, MDKO Havlíčkův Brod, sociální podnik - Kavárna AveKave a dalšími.



Tato hodnotící zpráva realizace projektu je jakýsi prostředek, který informuje nejen vedení města, jeho partnery ale i širokou veřejnost o dílčích aktivitách města realizovaných v rámci projektu Zdravé město v roce 2024.

Základní informace:

- Politikem zodpovědným za realizaci projektu ZM byl pro aktuální volební období jmenován Bc. Libor Honzárek
- Koordinátorkou MA 21 byla jmenována Ing. Marie Kudrnová
- „Akční plán zlepšování v roce 2024“ byl schválen Radou města Havlíčkův Brod dne 12.02.2024 – usnesení RM č. 85/24.
- Město Havlíčkův Brod vstoupilo v roce 2016 do Národní sítě Zdravých měst. Zastupitelstvo města schválilo členství na svém zasedání dne 14.12.2015 a současně se přihlásilo k podpisu Deklarace Zdravého města.

Komise Zdravého města a místní Agendy 21 Havlíčkův Brod

Jméno a příjmení	Subjekt/organizace	V PS zastupuje sektor
Bc. Libor Honzárek předseda komise	Město Havlíčkův Brod	veřejný
Ing. Václav Stejskal	Město Havlíčkův Brod	veřejný
Ing. Marie Kudrnová	Město Havlíčkův Brod	veřejný
Ilona Loužecká, Dis.	ČČK Havlíčkův Brod	NNO
Ing. Lucie Šulcová	MAS Královská stezka	NNO
Josef Švec	Ave Kave Havlíčkův Brod	podnikatelský

Vize města Havlíčkův Brod:

- systematické zlepšování podmínek pro kvalitní a zdravý život obyvatel města
- zlepšování komunikace mezi městem a veřejností, místními subjekty a aktivní získávání jejich názoru
- otevření prostoru pro posílení aktivity a zájmu obyvatel města
- rozvoj města v souladu s principy udržitelného rozvoje
- využívání příkladů dobré praxe
- propagace města

Jak je zdravý člověk, tak může být zdravé i město. Jde tedy o sladění mnoha oblastí zvyšování úrovně a kvality života občanů. Životní prostředí, doprava, sociální oblast, bezpečnost, školství, volný čas - to vše jsou oblasti důležité pro každého z nás. Zdravé město je nutné chápat jako dlouhodobý a stále se vyvíjející projekt, který předpokládá aktivní zapojení obyvatel do rozvojových aktivit města.



Zhodnocení plnění akčního plánu zlepšování procesu projektu Zdravé město v roce 2024

Akční plán zlepšování procesu v roce 2024 definoval, jakého zlepšení má být v daném roce v rámci Projektu Zdravé město dosaženo a kam by se měl proces posunout.

V roce 2024 město Havlíčkův Brod uspořádalo aktivity tematicky zaměřené na udržitelný rozvoj, životní prostředí, zdraví a zdravý životní styl.

1. Příprava a realizace celostátních osvětových kampaní

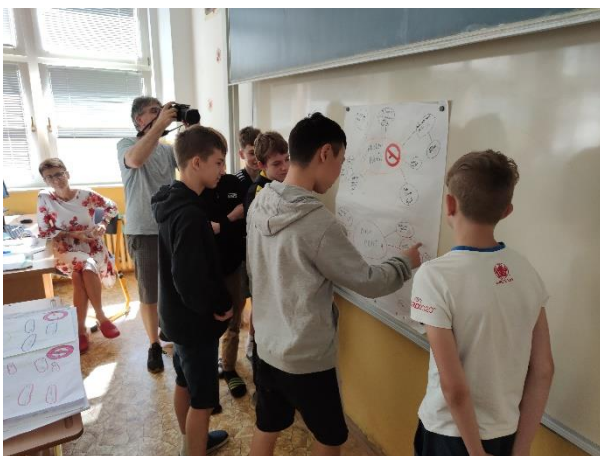
Kampaně byly realizovány ve spolupráci s partnery projektu a dalšími případnými zájemci.

Osvětová kampaň Den bez tabáku

Příprava a realizace osvětové kampaně Den bez tabáku, jejímž cílem je poukázat na zdravotní rizika spojené se spotřebou tabákových výrobků. Světový den bez tabáku je každoročně vyhlášen 31. května. V roce 2024 bude kampaň realizována ve spolupráci se Základní školou V Sadech Havlíčkův Brod.

Úkol byl splněn

Tato osvětová akce je realizována každoročně na Základní škole V Sadech a je zaměřena na prevenci proti kouření. Projektový den proběhl 29.5.2024. Žáci na druhém stupni diskutovali se svými učiteli o negativním vlivu cigaret i dalších tabákových výrobků na lidské zdraví a zároveň tvořili motivační plakáty s touto tematikou.





Osvětová kampaň Den zdraví

Příprava a realizace kampaně Dnů zdraví za účelem podpory zdraví a zdravého životního stylu. Hlavním cílem je zajímavou formou informovat občany o tom, jak správně pečovat o své zdraví a jak je možné předcházet zdravotním potížím. Organizace bude zajištěna s podnikatelským i neziskovým sektorem a ve spolupráci s příspěvkovými a neziskovými organizacemi.

Den Zdraví proběhne na ZŠ V Sadech, MŠ Korálky Havlíčkův Brod a v Senior Pointu ve spolupráci s Oblastním spolkem ČČK Havlíčkův Brod.

Úkol byl splněn

V Havlíčkově Brodě se také realizovala kampaň **Den zdraví**. Město se zapojilo do této osvětové kampaně ve více rovinách. V dubnu proběhl den zdraví v MŠ Korálky. Na pracoviště MŠ Nádražní se tématu děti věnovaly již od rána, kdy si samy připravily zdravé svačinky – vyrobily si vlastní pomazánku, nakrájely zeleninu a ovoce, udělaly si chutnou domácí limonádu. Protože ve zdravém těle je zdravý duch, děti si také procvičily svá těla, pusinky a odpočinuly si při ranní relaxaci. V ranním kruhu si děti s paní učitelkou povídaly o tom, co jsou to vitamíny, proč jsou pro naše tělo důležité a kde všude je můžeme najít, cíleně se zaměřili zejména na ovoce a zeleninu. Pro děti byla připravená centra aktivit, kde mohly ovoce a zeleninu prozkoumat všemi smysly. V centru pokusy a objevy děti mohly zkoumat různé druhy ovoce a zeleniny co se týče vůně, chuti i struktury. Zaujal je i pokus, ve kterém si mohly vyzkoumat, jestli ovoce a zelenina plave nebo klesne ke dnu. V dílně si děti mohly ovoce a zeleninu vymodelovat. Barevné experimenty je zase čekaly v centru ateliér, kde si mohly vyzkoušet, zda se dá malovat řepou, kurkumou nebo kávou.



Dne 29.5.2024 se ke kampani připojila také ZŠ V Sadech. Žáci prvních ročníků byly venku a malovali v parku ovoce a zeleninu. Druháci měli hruškový den, v rámci kterého kreslili a vystřihovali hrušky. Třetíci si připravili okurkovou limonádu. Žáci čtvrtých a pátých ročníků se pustili do tradičního zeleninového salátu.





Kampaň byla zakončena v červnu akcí v Senior Pointu, kde ve spolupráce s Oblastním spolkem ČČK měla možnost široká veřejnost bezplatného měření tuku, cukru a cholesterolu v krvi. Nechyběla odborná přednáška s Lukášem Ondráčkem, zdravotní cvičení seniorů a ochutnávka zdravých potravin. Dne 18.6.2024 měli senioři možnost bezplatného plavání v bazénu v Havlíčkově Brodě.

Osvětová kampaň Evropský den bez aut

Akce připadající na 22. září má upozornit na neudržitelný nárůst individuální automobilové dopravy ve městech a na různé způsoby jeho řešení a na propagaci zdravého pohybu. Město Havlíčkův Brod poskytne MHD o jednom víkendů zdarma a finančně podpoří realizaci akce na ZŠ Štáflova – „Pěšky do školy“. Ve spolupráci s BESIP se uskuteční festival dopravy a motorismu Motor Svět 2025.

Úkol byl splněn

V rámci kampaně byla realizována v týdnu 23.9. – 27.9.2024 akce „Pěšky do školy“ na Základní škole Štáflova Havlíčkův Brod, které se zúčastnili žáci prvního i druhého stupně ve spolupráci se svými třídními učiteli. Hlavním cílem této výzvy je zvýšit počty dětí, které mohou docházet do školy pěšky a nemusejí využívat hromadnou dopravu. Vyučující ve svých kolektivech diskutovali s žáky na téma bezpečnosti na cestách, pravidlech silničního provozu a zdravého životního stylu. Děti se opravdu snažily chodit do školy pěšky, případně dle svých možností využily koloběžky nebo kola.. Na prvním stupni probíhaly přednášky vedené Městskou policií, děti si vytvářely tematické nástěnky, malovaly obrázky a popisovaly své zážitky. Následně byla tato aktivita vyhodnocena.



Další akcí v rámci Evropského týdnu mobility byla „Kombinuj a jed“. Organizace byla zajištěna ve spolupráci s Besipem, Centrem dopravní prevence. Preventivní aktivity byly zaměřeny na nebezpečí, která hrozí účastníkům provozu ve spojení s železniční dopravou. Pro studenty byl připraven preventivní vlak, Stánek BESIP upozorňoval studenty na různá rizika spojená s dopravou a pro širokou veřejnost byl připraven doprovodný program.



V posledním říjnovém týdnu proběhl také projektový den s touto tématikou na Základní škole Nuselská, Havlíčkův Brod. Byl určen pro žáky druhého stupně. Aktivitami, které proběhly se zefektivnila výuka dopravní výchovy a vzdělávání dětí v oblasti bezpečnosti silničního provozu. Bonusovou součástí bylo mimo jiné i exhibiční vystoupení Ridewheel show – Lukáše Müllera, trialového jezdce. Ten svými triky své diváky naprosto uchvátil a některé žáky do svého vystoupení i zapojil.

Osvětová kampaň Den země

Den země připadá každoročně na 22. dubna. V České republice se slaví Den země od roku 1990 jako světový svátek životního prostředí. Jde o ekologicky motivovaný svátek, upozorňující na dopady ničení životního prostředí, a rozvíjející diskuzi o možných cestách řešení.

V rámci Dne země budou aktivity probíhat ve více rovinách. Na ZŠ V Sadech se uskuteční akce „Pojďte s námi do zahrady“ a „Ruce versus 3D technika“, na ZŠ Nuselská budou probíhat projektové dny „Setkání pod hvězdami“ s využitím přírodovědného centra – přednáška, pozorování oblohy dalekohledem a vědomostní soutěže pro žáky školy.

Úkol byl splněn

Tento ekologicky motivovaný svátek byl tématem celoškolského projektu na Základní škole Nuselská. Kampaň byla zaměřena na propagaci a podporu ochrany životního prostředí. Byl to den plný tvoření, úklidových akcí, výtvarných soutěží, které byly zakončeny vernisáží na pochozí zahradě přírodovědného centra. Nedílnou součástí bylo i „Setkání pod hvězdami“ pro širokou veřejnost.



Ke kampani se připojila také Základní škola V Sadech. V průběhu celého týdne 22.-26.4.2024 probíhaly aktivity napříč všemi ročníky. Nechyběla ani ekologická olympiáda, kdy žáci 8. a 9. ročníku připravili pro své mladší kamarády z I. stupně soutěže a úkoly věnované problematice životního prostředí. Účastníci se snažili správně třídít odpad, v parku Budoucnost poznávali rostliny a živočichy, ale také třeba minerály, řešili zábavné kvízy či poznávali podle chuti různé potraviny. Edukativní setkání s naučnou tematikou pro širokou veřejnost „Pojďte s námi do zahrady a „Ruce versus 3D technika“ měla velký úspěch za hojně účasti veřejnosti.





Mezinárodní den nevidomých

Mezinárodní den nevidomých je věnován na památku výročí úmrtí zakladatele školy pro nevidomé. Akce bude zahrnovat přednášku a výstavu kompenzačních pomůcek. Realizace proběhne ve spolupráci s Oblastním spolkem ČČK, Senior Pointem a SONS.

Úkol byl splněn

V prostorách AZ centra proběhl dne 22.října 2024 den otevřených dveří Sjednocené organizace nevidomých a slabozrakých ČR. V rámci akce proběhla zároveň výstava kompenzačních pomůcek pro zrakově a tělesně postižené za účasti renomovaných firem. V prostorách kanceláře ČČK a Senior pointu bylo ke shlédnutí 6 organizací, které se zabývají problematikou zaměřeným na zhoršení zraku nebo přímo nevidomé. V průběhu dne navštívila výstavu veřejnost, mnoho seniorů ze Senior Pointu a studenti oslovených středních škol.

Tito studenti byli zároveň hosté na přednášce Ondřeje Zmeškala - sportovce, který přišel v průběhu svého života o zrak. Byl velkou motivací pro mladé lidi. Výstavu navštívilo cca kolem 140 osob a na přednášce bylo cca 120 studentů.

2. Projektové dny

Na základních a v mateřských školách budou probíhat projektové dny založené na komunitním vícegeneračním setkávání. V MDKO budou organizovány tematicky zaměřené projektové dny doplněné o divadelní představení nebo hudební vystoupení.

Úkol byl splněn

Velmi oblíbené projektové dny v Mateřské škole Korálky byly v roce 2024 realizovány ve vnitřních i venkovních prostorách jednotlivých pracovišť MŠ. Děti společně s rodiči a prarodiči malovaly, modelovaly, vystřihovaly a hrály hry.





Ve spolupráci s Městským divadlem a kinem Ostrov byly realizovány projektové dny - divadelní pohádky a hudební programy pod názvem celého cyklu „**Pohádkové prázdniny**“ :

- 16.7.2024 - Trollové 3
- 6.8.2024 - Kung Fu Panda 4
- 20.8.2024 - Jak si včelky medily
- 2.9.2024 - -The Garfield

Tyto akce jsou koncipovány pro celé rodiny a pro posilování společných zážitků.

3. Komunitní dvoreček

Ve spolupráci s Family Pointem Havlíčkův Brod bude během roku probíhat akce Komunitní dvoreček.

Návštěvníci se svými dětmi upraví a osází květináče a záhonky na bylinkové zahrádce a v průběhu léta na dvorečku stráví krásné chvíle při zahradničení, děti si zde mohou pohrát nejen na pískovišti, ale se svými rodiči využít i interaktivní chodníček (šišky, kůra ze stromů, dřevěné kostky, písek, masážní podložky, tedy materiály, které lidská chodidla důkladně promasírují).

Úkol byl splněn

Tato aktivita byla realizována ve spolupráci s FAMILY POINTem, který při svých aktivitách a v rámci setkávání na **komunitním dvorečku** využíval interaktivní chodníček a malou bylinkovou zahrádku. V období od června do listopadu probíhala akce pod názvem Komunitní dvoreček. Návštěvníci se svými dětmi se starali o osazené květináče a záhonky.



4. Zážitekový kurz první pomoci

Ve spolupráci s Oblastním spolkem ČČK bude realizován zážitkovou formou kurz první pomoci pro širokou veřejnost.

Úkol byl splněn

Pro širokou veřejnost byly určeny dva Zážitekové kurzy první pomoci, které proběhly dne 16.9.2024 a 19.10.2024. První setkání se z části odehrálo venku a z důvodu deště byl nutný přesun do vnitřních prostor. Účastníci kurzu byli seznámeni se základními pojmy teoretické části první pomoci, kterou si pak vyzkoušeli na jednotlivých stanovištích prakticky.

Druhý kurz se odehrál celý venku a byl zaměřen z důvodu rozložení skupiny více na děti a mladé rodiče. Opět si skupinka vyslechla něco málo z teorie a pak následovala praktická část a vyzkoušení si poranění nebo interního stavu zážitkovou formou.



5. Pořádání trhu řemesel a farmářských trhů.

Uspořádání trhu řemesel v Havlíčkově Brodě - hlavním cílem je přiblížit široké veřejnosti tradiční řemesla a podpora drobných prodejců s širokým kulturním programem.

Uspořádání farmářských trhů v Havlíčkově Brodě - účelem je zlepšení zdravého životního stylu občanů a podpora místních podnikatelů.

Úkol byl splněn

Řemeslný trh se uskutečnil 8.5.2024 a 17.11.2024 na Havlíčkově a Smetanově náměstí.



Farmářské trhy se konaly tradičně první sobotu v měsíci během roku 2024.



6. Školní Fórum

Uspořádání Školního fóra ve spolupráci s NSZM, v rámci něhož se budou moci žáky ZŠ V Sadech a ZŠ Nuselská vyjádřit k problémům školy a města, které jako nastupující generace cítí a dotýkají se jich samotných

Úkol byl splněn

Na Základní škole V Sadech a na Základní škole Nuselská Havlíčkův Brod proběhla školní fóra za účasti zástupce NSZM.

Školní fóra probíhají pravidelně a jsou mezi žáky velmi oblíbená, neboť mohou vyjádřit svůj názor nejen na školu ale i na své město.





7. Vítání ptačího zpěvu

Akce probíhající každý rok se uskuteční ve spolupráci AOPK a Záchranou stanicí Pavlov.

Úkol byl splněn

V sobotu 4. května 2024 se pod záštitou České společnosti ornitologické ve spolupráci s Agenturou ochrany přírody a krajiny ČR, městem Havlíčkův Brod a Stanicí Pavlov, o.p.s., uskutečnilo v brzkých ranních hodinách tradiční "Vítání ptačího zpěvu". Padesát milovníků ptactva a přírody se sešlo ve čtyři hodiny ráno u základní školy V Sadech. Nenáročná procházka pro děti a dospělé vedla městským parkem Budoucnost. Na konci trasy byly připraveny natažené sítě pro odchyt ptáků a všichni zúčastnění i další příchozí mohli sledovat jejich kroužkování. Do sítí se podařilo zachytit reška domácího (lidově zvaného též kominíček), který byl zvolen ptákem roku 2024. Dále byl odchycen například budníček menší a pěnice hnědokřídlá.

Celá procházka byla zakončena ukázkou ptačích chovanců ze Stanice Pavlov, o.p.s. poštolkou rudonohou a mládětem káněte lesního. Nejmenším účastníkům udělalo radost mládě zajíce polního a tři netopýři rezaví.





8. Vzdělávací akce

Přednáška na téma zdraví a zdravý životní styl

Ve spolupráci s Oblastním spolkem ČČK bude organizována přednáška pro širokou veřejnost na téma zdraví a zdravý životní styl. Hlavními tématy bude diabetes, hypertenze, kardiovaskulární choroby. Přítomen bude také nutriční terapeut a nebude chybět ochutnávka zdravých potravin.

Školení pro zaměstnance MěÚ Havlíčkův Brod a ředitele příspěvkových organizací

V průběhu roku proběhne školení zaměřené např. na komunikaci, prezentaci, syndrom vyhoření, trénování paměti apod. pod vedením odborného lektora.

Odborné workshopy, kurzy a semináře

se uskuteční v Mateřském centru Zvoneček ve spolupráci s Oblastní Charitou Havlíčkův Brod. Budou tematicky zaměřeny na zdraví, zdravý životní styl a tradice

Úkol byl splněn

Dne 16.5.2024 se konalo pod vedením Ing. Dany Divákové školení na téma Udržitelný rozvoj a oblast zdraví. Účastníci z řad vedení města Havlíčkův Brod, úředníků MěÚ a zástupců příspěvkových a neziskových organizací se seznámili se základními principy udržitelného rozvoje a s programem Zdravého města. Dalším tématem byla oblast zdraví zaměřená na trénování paměti, zvládání stresových situací a předcházení konfliktů.

Aktivita Kreativní programy s tematikou ročních období se věnuje zapojení rodin do budování občanské společnosti v Havlíčkově Brodě pomocí propojení mladých rodin s dětmi se seniory i širokou veřejností. V roce 2024 byla realizována v úzké spolupráci s Mateřským centrem Zvoneček. Kreativní dílny pedigu se konaly během roku jednou měsíčně. Kurzy patchworku dávají prostor drobné tvořivosti rodičů a prarodičů a kurzy také probíhaly jednou měsíčně.

V informačním a poradenském centru probíhal přednáškový cyklus Mgr. Hejkalové. Oblastní charita realizovala přednášku na téma „Pánevní dno v běžném životě ženy“.

9. Týdny pro duševní zdraví

Týdny pro duševní zdraví 2024 vyvrcholí na podzim celodenní akcí pro širokou veřejnost v městském parku Budoucnost. Akce bude realizována ve spolupráci s Fokusem Vysočina a nebude chybět hudební vystoupení, soutěže, charitativní prodej a dílničky.

Úkol byl splněn

Celorepubliková osvětová akce Týdny pro duševní zdraví, kterou pořádal FOKUS Vysočina vyvrcholila dne 19.9.2024. Tato celodenní akce měla nosné téma „Duše v (NE)BEZPEČÍ.“ Na programu bylo bubnování, workshopy, vzkazy na těle, virtuální brýle, psychická první pomoc atd. Asi největším lákadlem, především pro mladší generaci, byl známý parkourista VOVA. Také se losovaly ceny o výhry od sponzorů. Účast až 700 studentů a žáků je výsledkem, který svědčí o rostoucím zájmu o téma duševního zdraví mezi mladými lidmi.



10. Kurz jógy

Na Základní škole V Sadech proběhne kurz jógy pro širokou veřejnost včetně seniorů pod vedením odborného lektora.

Úkol byl splněn

Kurz jógy probíhal během školního roku. Zakončen byl společným cvičením všech věkových kategorií v tělocvičně Základní školy V Sadech.

11. Čerpání a výměna zkušeností a dobré praxe

Město Havlíčkův Brod bude čerpat zkušenosti a dobrou praxi v oblasti kvality veřejné správy účastí na akreditovaných školení NSZM .

Zároveň bude aktivně zveřejňovat vlastní příklady dobré praxe.

Úkol byl splněn

Koordinátorka projektu ZM a MA21 se zúčastnila letní a podzimní školy NSZM.

Příklady dobré praxe z města Havlíčkův Brod byly zveřejňovány prostřednictvím portálu NSZM.

12. Hodnotící zpráva realizace PZM za kalendářní rok 2024

Cílem je informovat vedení úřadu, zastupitele, partnery a občany o aktivitách. Po projednání v RM bude hodnotící zpráva zveřejněna na webových stránkách města v sekci projektu Zdravé město.

Úkol byl splněn

Tato hodnotící zpráva byla dána na vědomí vedení města Havlíčkův Brod a následně zveřejněna na www.muhb.cz v sekci projektu Zdravé město Havlíčkův Brod.



Další aktivity realizované v rámci projektu ZM, které nebyly součástí Akčního plánu zlepšování v roce 2024

1. Vícegenerační komunitní akce pro širokou veřejnost

Byly realizovány následující akce:

- Mikulášská nadílka – ve spolupráci s MDKO
- Zahradní slavnost – ve spolupráci se Sociálními službami města Havlíčkův Brod
- Aktivity mezigeneračního setkávání MŠ Korálky
- Oslava výročí Domova pro seniory Reynkova

2. Konference dobrovolnictví

Konference proběhla dne 6.11.2025 v sále MDKO za účasti odborné i laické veřejnosti. Akce se zúčastnili také studenti Střední zdravotnické školy Havlíčkův Brod.

3. Letní sousedský podvečer

Aktivita Letní sousedské podvečery zahrnovala vícegenerační setkání, která byla určena pro všechny členy rodiny. Celá akce je vždy situovaná do venkovních prostor – zahrádky Klubu OKO a zahrnuje představení pro děti doplněné o dílničky pro děti apod. Podvečery byly zakončeny hudební produkcí. Aktivit se zúčastnilo během 2 večerů cca 120 osob. Akce byla realizována ve spolupráci se spolkem OREL.

4. Kniha je tu pro každého

Pro rodiče, prarodiče i širokou veřejnost byla připravena akce „Kniha je tu pro každého“ na ZŠ V Sadech. V rámci projektového dne se uskutečnilo společné čtení rodinných příslušníků. Žáci se seznámili s klasickými i online knihami. K dispozici byly pracovní listy, v nichž si účastníci ověřili, jak rozumí psanému textu. S využitím knižních ukázek všichni vyplnili krátký kvíz. S velkým zájmem se setkaly pečlivě vybrané citáty, které pomohly uvědomit si důležitost dobrých rodinných vztahů.

Mezi další aktivity, které se konaly v roce 2024 v rámci projektu ZM patří například:

- Dny evropského dědictví
- Kurz petangue
- Zdravotní cvičení pro seniory
- Zdravotní monitoring – ČČK
- Poradenské dny – Alzheimer poradna
- Čistá řeka Sázava
- Nording walking



Závěr

Město Havlíčkův Brod kroky k udržitelnému rozvoje činí dlouhodobě prostřednictvím komunitního projektu Zdravé město. Cílem systematické práce radnice je zapojit veřejnost do rozhodování o dění ve městě, pracovat na zlepšení kvality strategického řízení města a uplatňovat principy udržitelného rozvoje ve všech oblastech činnosti nejen městského úřadu, ale města celkově.

Zpracovala: Ing. Marie Kudrnová
Koordinátorka projektu Zdravé město